



【市民講座】

知って得するながお健康講座

『増加する乳がん』

～あなたとあなたの大切な家族を守るために～

〔日 時〕 7月8日(木)

10:00～11:00

〔場 所〕 長尾市民センター 多目的ホール

〔定 員〕 20名(先着順)

〔参加料〕 無料(事前申し込みが必要です)

申込み・問い合わせはセンターへ!!



ストレッチ教室

○市民センターを拠点とした健康づくり事業○

	日 程	時 間
1	7月21日(水)	10:00～11:30
2	7月28日(水)	10:00～11:30
3	8月 4日(水)	10:00～11:30
4	8月18日(水)	13:00～14:30

〔場 所〕 長尾市民センター 多目的ホール

〔定 員〕 15名(定員になりましたら締め切ります)

〔参加料〕 400円

〔持ってくるもの〕 飲み物・タオル・室内シューズ・ヨガマット

◎運動しやすい服装で来てください。

◎ヨガマットは、貸出することも可能です。

〔申込期間〕 7月5日(月)～

※事前の申し込みが必要です 長尾市民センターへ



○地域で育もう「未来の種」事業○

市民太陽光発電所の売電収入を
活用して実施する事業です。



北九州市 市民太陽光発電所
KITAKYUSHU CITIZENS SOLAR FARM

○コンセプト

スパイラルを用いた太陽のモチーフの周りには北九州市の市の花である「ひまわり」の花びらをイメージして7つ配置しています。降り注ぐ太陽の光のもと、北九州市にある7つの区が集まり、ひまわりのように力強いエネルギーで市が繁栄することを表現しています。

○事業概要

現在、少子化や地域コミュニティ意識の希薄化などにより、子ども会活動をはじめ地域における子どもの活動は全体的に低迷している。

①子どもたちの豊かな人間性を育み、自ら学び、自ら考える「生きる力」の基盤をつくり、子どもの成長の糧につなげる。

②地域づくりの未来の担い手である子どもたちの育ちを地域で支えることで、地域の活性化につなげる。

○事業内容

地域づくりの未来の担い手である子どもたちの健全な発達・育成に向けて、市民センターが中心になって、まちづくり協議会などの地域団体、子育て支援団体、NPO、企業などと協働で、世代間交流・体験活動を実施する。

たのしく★まなぼうさい

～リーダーはキミに決めたっ!!～

日にち	講 座 名
7月10日(土)	オリエンテーション
7月30日(金)	作ってみよう避難所グッズ
8月 4日(水)	防災食を食べてみよう
18日(水)	まち探検×ハザードマップ
9月18日(土)	緊急指令 センターへ避難せよ
10月 6日(水)	屋台村子ども会議①
13日(水)	屋台村子ども会議②
20日(水)	屋台村子ども会議③
30日(土)	防災屋台村(仮)
11月13日(土)	リアルHUG - 避難所運営ゲーム -
12月18日(土)	薪で火おこし×ダムカレー
R4 2月 5日(土)	バスハイク かぐめよし⇒ます涸ダム

子ども向け講座
はじまります!!



※募集は終了しています。

包丁研ぎ

※日にち変更しました

〔日 時〕 6月3日↓7月15日(木)

9時～11時

〔場 所〕 長尾市民センター

〔料 金〕 1本 100円

【中止になった行事】

●ロングテール(乳幼児向け読み聞かせ)

●ふれあい風食交流会

●ながお市

●長尾校区壮年ソフトボール大会

センターからのお知らせ

【市民センターご利用のみなさまへ】

センター閉館中は大変ご迷惑をおかけいたしました。引き続き、センター来館時はマスクの着用、手指の消毒、体温チェック、使用する部屋の換気などのご協力をよろしく願います。

全ての行事はコロナウイルス感染拡大予防のため中止や延期になる場合があります。ご了承ください。



バンビーズ

『おひるねアート📷』

〔日 時〕 7月26日(月)
10:30～11:30

〔場 所〕 長尾市民センター
多目的ホール

〔定 員〕 親子6組(予約制・先着順)

〔参加料〕 無料

〔持ち物〕 スマホやカメラ

ママ・パパが
カメラマンです!





7月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	木	市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」		17	土		
2	金	子育てサークル[プレイセンターながお]		18	日	休館日	
3	土	生ごみコンポスト相談会		19	月	ケアトランポリン	
4	日	休館日		20	火	市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」	長尾校区社協・まち協議会
5	月			21	水	生き生き子ども講座 「ダンス★ダンス★ダンス」 健康づくり事業「ストレッチ教室①」	安心安全パトロール
6	火	市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」		22	木	休館日	
7	水		安心安全パトロール	23	金	休館日	
8	木	生涯学習市民講座『ながお健康講座』 「増加する乳がん」 市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」	民児協定例会議	24	土		
9	金	子育てサークル[プレイセンターながお]		25	日	休館日	
10	土	生き生き子ども講座 「アロマ in 蚊取り線香」	両谷地区青少年 健全育成協議会 総会	26	月	フリースペース バンビーズ ミニプログラム「おひるねアート」 ケアトランポリン	
11	日	休館日		27	火	市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」	
12	月	妊産婦・乳幼児なんでも相談 ケアトランポリン		28	水	健康づくり事業「ストレッチ教室②」	安心安全パトロール
13	火	市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」		29	木	市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」	
14	水		安心安全パトロール	30	金	生き生き子ども講座 「作ってみよう 避難所グッズ」 子育てサークル[プレイセンターながお]	
15	木	包丁研ぎ 市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」		31	土		
16	金	子育てサークル[プレイセンターながお]					

※全ての行事は、コロナウイルス感染症予防対策のため、中止・延期になることがあります。センターまでご確認をお願いいたします。



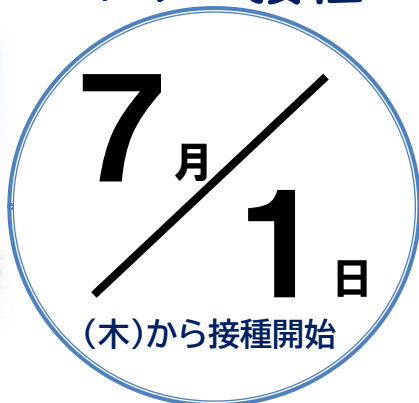
北九州のワクチン接種最新情報ははこちらから

北九州 ワクチン

検索



新型コロナウイルスワクチン接種



北九州市内の医療機関での 接種が始まります

【予約開始】6月24日(木)から

- ・まずは高齢者の方からの接種となります。実施医療機関名など、詳しくは北九州市のホームページなどで随時お知らせしてまいります。
- ・かかりつけ医のある方は、受診時に接種を行っているかご確認ください。

北九州市のワクチン接種に関する予約・問合せはこちらから



0120-489-199

ワクチン接種
予約専用サイト



— テレビで市政情報を簡単入手 — 「dボタン広報誌」が始まっています



地上デジタルテレビのデータ放送を活用した広報です。新型コロナウイルスの最新の感染状況やワクチン接種に関する情報など、市民の皆さんに必要な情報をリアルタイムでお届けします。

使い方はかんたん！

- 1 テレビのチャンネルをKBC(1チャンネル)に合わせます。
- 2 お手持ちのリモコンの「dボタン」を押します。
- 3 「dボタン広報誌」を選び、「決定ボタン」を押します。
- 4 矢印ボタンでご覧になりたい情報を選択します。

※お使いのリモコンによりボタンの位置は異なります。



(注意) インターネットの接続は不要です。『テレビの放送電波』で文字情報を配信するため、無料でご視聴できます。

【お問い合わせ】北九州市 広報室 広報課 Tel.093-582-2236